

10月 ももたろう通信



澄みきった空に、イワシ雲が浮かび、秋を感じるこの頃となりました。
 こども園のぼほんたの森の木々も、赤や黄色に衣替えを始めています
 落ち葉や木の実を夢中で捨てる子どもたち！園庭を飛ぶトンボやバッタに目をこらし、捕まえようと手を伸ばす子どもたち！そんな様々な姿が何とも可愛いですね！あそびのひろば”いぬ・さる・きじ”にも、秋色に染まった木々・落ち葉木の実がいっぱいです。秋さがしに来てくださいね



9月の赤ちゃんサロン”きびだんご”では、こんなことをしました
 K君10ヶ月(〇〇) Sちゃん10ヶ月(〇〇) Yちゃん5ヶ月(〇〇)の赤ちゃん和妈妈が参加してくれました。今回は3組の親子で・・・ちよっぴりさみしかったので・・・こども園0歳児のお友だちを誘ってのサロンになりました！最初はドキドキ♡不安げな表情(>_<)だったのですが、ふれあい遊びに絵本と進めていくうちに、みんなのドキドキ♡が、にっこり笑顔(〇〇)になりました。牛乳パックで作ったパンダ・ネコ・イヌのいないいないばあ～グッズやふわふわスponジの”いないいないばあ～”ボールも、ママの手で完成！バスタオルの中からはばあ～！トンネルの中からはばあ～！と簡単な～親子やりとり遊びなのですが～♡世界一赤ちゃんの心に届く遊びなんだ～な～と♡実感したサロンでした(〇〇)



〈城西こども園〉

TEL: 24-2881



FAX: 26-3953



URL: <http://jyosaimomotarou.com>

E-mail: jyosai@mx7.tiki.ne.jp

〈今月の予定〉

☎電話受付:城西こども園0952-24-2881へ!

サロン名・テーマ	対象	日時	場所	受付開始日
★ももたろうキッズ ”ホップ！ステップ！ジャンプ！”	0歳～ 就学前	10月7日 10:00～	中央 児童センター	当日受付 先着13組
★きびだんご ”よちよち～ピヨピヨ”	～11ヶ月	10月9日 10:00～	本園	10月5日 14:00～
★西与賀子育てサロン ”みんなで1!2!3!”	0歳～ 就学前	10月22日 10:00～	西与賀 公民館	当日受付
★おのがしま ”うんとこしょ！どっこいしょ！”	1歳～ 就学前	10月23日 10:00～	本園	10月19日 14:00～

♪ 9月18日ハンドメイド”クラフトカゴ作り”2回目 ♪



クラフトカゴ作り2回目は初心者が4人・2回目が2人のママたちの参加でした(〇〇) 17cm大の小物入れカゴに20cmの取って付のバスケットカゴにチャレンジ！子どもたちは、ママの頑張りを側で見守り隊！(〇〇) / ママの声(*~*~*)
 「子どもがいることを忘れて集中できました！」
 「子育て中は作り物は無理だと諦めていました！」

「素敵な時間に素敵なカゴが完成！
 うれしい！」



スマホ テレビ タブレット

睡眠前は電子メディアの使用を控えましょう



スマホやタブレットを渡すと、子どもは長時間、静かに過ごしてくれます。今の時代、忙しいお父さんやお母さんにとって、スマホなどの電子メディアは子育ての味方ともいえるでしょう。しかし、その使い方に注意を促すことが必要です。スマホやタブレットなどから出るブルーライトには、睡眠を司るメラトニンの分泌を抑制する働きがあります。そのため、睡眠前にブルーライトを浴びると、寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったりしてしまうのです。質の高い眠りのため、寝る1時間前にはスマホなどの使用は控えるようにしましょう。

